

様 年 月 日

目標



ルーティン行動

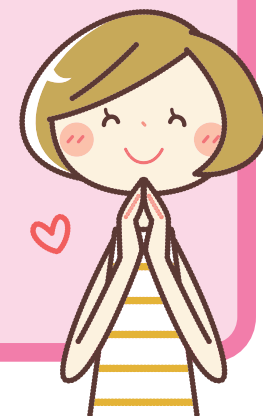


今の自分・悩み



理想の自分

誰がどう思う？



このまま変わらないと...

